



Test für Blasenentleerungsstörungen infolge gutartiger Prostataerkrankungen (IPSS)

Hatten Sie das Gefühl, dass Ihre Blase nach dem Wasserlassen nicht ganz entleert war?

- Nie
- Seltener als in einem von fünf Fällen.
- Seltener als in der Hälfte aller Fälle.
- In etwa der Hälfte aller Fälle.
- Häufiger als in der Hälfte aller Fälle
- Fast immer oder immer.

IPSS-Test zum Download

Sie können den IPSS-Test auch mit angezeigter Punktevergabe für die sieben Fragen durchführen. Die Bewertung erfolgt in Form eines Punkteschemas von 0-35 Punkten.

Eine Indikation für eine Therapie wird im allgemeinen bei einem **IPSS-Wert über 7** gesehen.

Den IPSS-Test können Sie hier herunterladen, ausdrucken und durchführen.

Seite 1

Internationaler Prostata Symptom Score (IPSS)

Name, Vorname _____
 Adresse _____
 Geburtsdatum _____

Rund 50 % aller Männer im Alter von 50 Jahren leiden unter Prostata-Beschwerden. Bei den 80-Jährigen sind es sogar 90 %. Für uns ist dies Grund genug, um im Rahmen unserer Gesundheitsleistungen dieses Problem anzuerkennen. Mit dem hier angebotenen Test können Sie sich auf einfache Art und Weise von 0 bis über den Grad Ihrer Prostataerkrankungen machen. Damit können Sie Ihren Arzt eine wichtige Hilfestellung geben.

Internationaler Prostata Symptom Score (IPSS)

Alle folgenden Symptome auch auf die letzten 4 Wochen	nie	häufiger als in einem von fünf Fällen	häufiger als in der Hälfte aller Fälle	ungefähr in der Hälfte aller Fälle	so häufig als die Hälfte aller Fälle	fast immer	Datum								
1. Wie oft hatten Sie das Gefühl, dass Ihre Blase nach dem Wasserlassen nicht ganz entleert war?	0	1	2	3	4	5									
2. Wie oft mussten Sie innerhalb von 2 Stunden ein weiteres Mal Wasser lassen?	0	1	2	3	4	5									
3. Wie oft mussten Sie beim Wasserlassen	0	1	2	3	4	5									

Bitte erhalten Sie Ihren Status alle 4 Wochen auch wenn sich nichts geändert hat. Bitte die Woche