



Test für Blasenentleerungsstörungen infolge gutartiger Prostataerkrankungen (IPSS)

Mit diesem Selbsttest können Sie schnell und einfach ermitteln, **ob Hinweise auf Prostataprobleme bestehen.**

Der Test wurde auf Basis des International Prostate Symptom Scores (IPSS) erstellt. Er dient der Beurteilung und Bewertung der Symptome bei einer gutartigen Prostatavergrößerung (Adenom, benigne Prostata-Hyperplasie).

Die nachfolgenden Fragen beziehen sich auf den Zeitraum der letzten 30 Tage.

Entweder machen Sie:

- den "Schnelltest" und klicken auf "**Test starten**" oder
- Sie laden sich den IPPS-Test mit detaillierter Punktevergabe runter.

[Test starten](#)

IPPS-Test zum Download

Sie können den IPPS-Test auch mit angezeigter Punktevergabe für die sieben Fragen durchführen. Die Bewertung erfolgt in Form eines Punkteschemas von 0-35 Punkten.

Eine Indikation für eine Therapie wird im allgemeinen bei einem **IPSS-Wert über 7** gesehen.

Den IPPS-Test können Sie hier herunterladen, ausdrucken und durchführen.

Seite 1

Internationaler Prostata Symptom Score (IPSS)

Name, Vorname: _____
 Adresse: _____
 Geburtsdatum: _____

Reicht 50 % oder älteren im Alter von 50 Jahren werden unter Prostatabeschwerden. Bei den 40-Jährigen sind es sogar 30 %. Für uns ist dies Grund genug, um ein Patienten-unterstützendes Gesundheitsfördernde Problem anzunehmen. Mit dem hier angebotenen Test können Sie sich auf einfache Art und Weise ein Bild über den Grad Ihrer Prostatabeschwerden machen. Damit können Sie Ihren Arzt eine wichtige Information geben.

Internationaler Prostata Symptom Score (IPSS)							Bitte schreiben Sie Ihren Namen, alle 4 Wachen alle 4 Minuten alle 4 mal und anschließend Sie die Werte.										
Alle Angaben beziehen sich auf die letzten 4 Wochen	nie	selten einmal in 2-3 Wochen	häufiger einmal in der Woche oder 2-3 mal	häufiger einmal in der Woche oder 3-4 mal	häufiger einmal in der Woche oder 4-5 mal	fast immer	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1. Wie oft hatten Sie das Gefühl, dass Ihre Blase nach dem Wasserlassen nicht ganz entleert war?	0	1	2	3	4	5											
2. Wie oft mussten Sie innerhalb von 2 Stunden ein weiteres Mal Wasser lassen?	0	1	2	3	4	5											
3. Wie oft mussten Sie beim Wasserlassen	0	1	2	3	4	5											