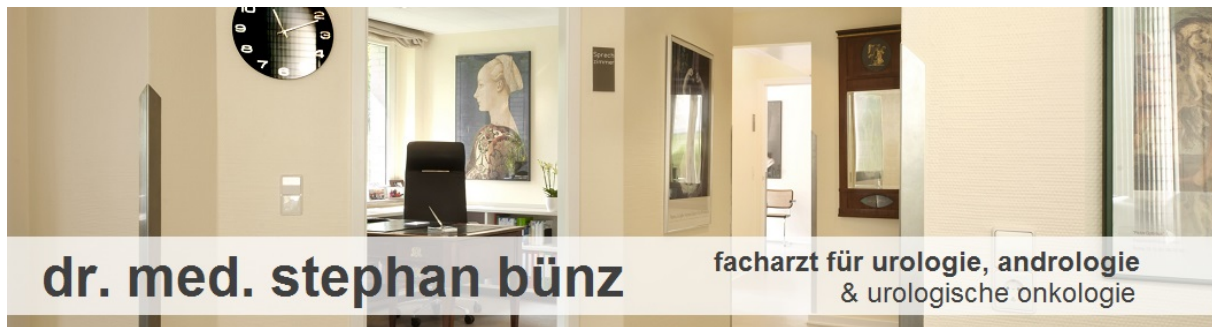


## Praxis & Medizin



### Birne oder Apfel? Taille-Hüfte-Verhältnis online berechnen

Wir unterstützen unsere Patienten und Patientinnen ab sofort mit neuen Online- Servicemodulen: Auch die **Art der Fettverteilung am Körper gibt Aufschluss, ob ein Gesundheitsrisiko vorliegt**. Die beiden Arten der Fettverteilung lassen sich mit der Form einer Birne und eines Apfel vergleichen:



Eine Birne ist im unteren Bereich - **hüftbetont** - am dicksten, während sich



beim Apfel der größte Umfang in der Mitte - **bauchbetont** - befindet.

Testen Sie, ob Sie eher der Birnen- oder Apfelpertyp sind. Die Rechner ist denkbar einfach in der Handhabung.

[<link>Hier geht's direkt zum Rechner: Apfel- oder Birnentyp?](#)

**"Teste Dich selbst" ist ein Service Ihrer Urologischen Praxis Dr. Bünz**